

1 день

Утверждаю:

Директор

Н. В. Воробьева



| МЕНЮ                                      | 7-11 | 12-18 |
|---|------|-------|
| <b>Завтрак</b>                            |      |       |
| Каша гречневая вязкая                     | 250  | 250   |
| Хлеб из муки 2 сорта                      | 20   | 40    |
| Сок                                       | 200  | 200   |
| Сыр порционнно                            | 12,5 | 25    |
| <b>Обед</b>                               |      |       |
| Суп картофельный с бобовыми               | 250  | 250   |
| Биточки мясные рубленные                  | 100  | 100   |
| Рагу из овощей                            | 150  | 200   |
| Икра из кабачков                          | 50   | 50    |
| Хлеб из муки 2 сорта                      | 60   | 60    |
| Компот из плодов сухих витаминизированный | 200  | 200   |
| <b>Полдник</b>                            |      |       |
| Молоко кипяченое                          | 200  | 200   |
| Ватрушка с повидлом                       | 70   | 70    |
| Фрукт                                     | 100  | 100   |
| <b>Ужин</b>                               |      |       |
| Рыба тушенная в томате с овощами          | 100  | 100   |
| Пюре картофельное                         | 150  | 200   |
| Хлеб из муки 1 сорта                      | 80   | 80    |
| Чай с сахаром                             | 200  | 200   |
| Яйцо варёное                              | 1/40 | 1/40  |
| <b>2 ужин</b>                             |      |       |
| Кефир                                     | 200  | 200   |

2 день

Утверждаю

~~Директор~~

Н. В. Воробьева

| Меню                                      | 7-11   | 12-18  |
|---|--------|--------|
| <b>Завтрак</b>                            |        |        |
| Омлет натуральный, запечённый             | 200    | 200    |
| Горошек зелёный консервированный          | 50     | 50     |
| Кофейный напиток с молоком                | 200    | 200    |
| Хлеб из муки 1 сорта                      | 20     | 40     |
| Масло сливочное порционнo                 | 20     | 20     |
| <b>Обед</b>                               |        |        |
| Борщ с капустой и картофелем              | 250    | 250    |
| Рыба, запечённая в сметанном соусе        | 90     | 120    |
| Макароны отварные                         | 150    | 200    |
| Огурец консервированный без уксуса        | 50     | 50     |
| Хлеб из муки 2 сорта                      | 60     | 60     |
| Чай с сахаром                             | 200    | 200    |
| <b>Полдник</b>                            |        |        |
| Запеканка из творога со сгущённым молóком | 150\25 | 150\25 |
| сок                                       | 200    | 200    |
| Фрукт                                     | 100    | 100    |
| <b>Ужин</b>                               |        |        |
| Салат из свеклы                           | 100    | 100    |
| Рагу из мяса птицы                        | 150    | 200    |
| Хлеб из муки 2 сорта                      | 80     | 80     |
| Молоко кипяченое                          | 200    | 200    |
| <b>2 ужин</b>                             |        |        |
| Биойогурт питьевой                        | 200    | 200    |

3 день

Утверждаю

Директор

Н. В. Воробьева

| Меню  | 7-11 | 12-18 |
|---|------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                  |      |       |
| Запеканка морковная с творогом со сгущ. молоком | 250  | 250   |
| Чай с сахаром                                   | 200  | 200   |
| Хлеб из муки 1 сорта                            | 20   | 40    |
| Масло сливочное порционно                       | 20   | 20    |
| <b>Обед</b>                                     |      |       |
| Щи из свежей капусты                            | 250  | 250   |
| Птица отварная                                  | 90   | 140   |
| Соус молочный                                   | 50   | 50    |
| Рис отварной                                    | 150  | 200   |
| Винегрет овощной                                | 100  | 100   |
| Хлеб из муки 2 сорта                            | 60   | 60    |
| Компот из плодов сухих                          | 200  | 200   |
| <b>Полдник</b>                                  |      |       |
| Пряник  | 50   | 50    |
| Какао с молоком                                 | 200  | 200   |
| Фрукт   | 100  | 100   |
| <b>Ужин</b>                                     |      |       |
| Картофель отварной                              | 200  | 200   |
| Котлета рыбная                                  | 90   | 100   |
| Огурец консервированный без уксуса              | 50   | 50    |
| Сок   | 200  | 200   |
| Хлеб из муки 1 сорта                            | 80   | 80    |
| <b>Ужин 2</b>                                   |      |       |
| Молоко кипяченое                                | 200  | 200   |
|   |      |       |

4 день

Утверждаю

Директор

Н. В. Воробьева



| Меню                             | 7-11   | 12-18  |
|----------------------------------|--------|--------|
| <b>Завтрак</b>                   |        |        |
| Каша манная молочная жидкая      | 250    | 250    |
| Чай с сахаром                    | 200    | 200    |
| Хлеб из муки 1 сорта             | 20     | 40     |
| Масло сливочное порционнно       | 20     | 20     |
| <b>Обед</b>                      |        |        |
| Суп крестьянский с крупой        | 250    | 250    |
| Бефстроганов из отварного мяса   | 100/50 | 100/50 |
| Пюре картофельное                | 150    | 200    |
| Салат овощной с зелёным горошком | 100    | 100    |
| Хлеб из муки 2 сорта             | 60     | 60     |
| Напиток из шиповника             | 200    | 200    |
| <b>Полдник</b>                   |        |        |
| Манник                           | 80     | 80     |
| Молоко кипячёное                 | 200    | 200    |
| Фрукт                            | 100    | 100    |
| <b>Ужин</b>                      |        |        |
| Рыба отварная                    | 100    | 100    |
| Омлет натуральный                | 150    | 200    |
| Овощи отварные                   | 100    | 100    |
| Хлеб из муки 2 сорта             | 80     | 80     |
| Сок                              | 200    | 200    |
| <b>Ужин 2</b>                    |        |        |
| Кефир 2,5%                       | 200    | 200    |



5 день

Утверждаю

Директор

Н. В. Воробьева

| Меню                                      | 7-11 | 12-18 |
|---|------|-------|
| <b>Завтрак</b>                            |      |       |
| Макароны запечённые с сыром               | 200  | 210   |
| Чай с молоком                             | 200  | 200   |
| Хлеб из муки 1 сорта                      | 20   | 40    |
| Яйцо варёное                              | 1/40 | 1/40  |
| Масло сливочное порционнно                | 20   | 20    |
| <b>Обед</b>                               |      |       |
| Суп с домашней лапшой                     | 250  | 250   |
| Печень по-строгановски                    | 110  | 110   |
| Каша гречневая рассыпчатая                | 150  | 200   |
| Салат из свеклы с чесноком и сыром        | 100  | 100   |
| Хлеб из муки 2 сорта                      | 60   | 60    |
| Кисель плодового или ягодного концентрата | 200  | 200   |
| Конфета                                   | 25   | 25    |

6 день

Утверждаю

~~Директор~~

Н. В. Воробьева



| меню                         | 7-11   | 12-18  |
|------------------------------|--------|--------|
| <b>Завтрак</b>               |        |        |
| Каша пшённая                 | 250    | 250    |
| Хлеб из муки 2 сорта         | 20     | 40     |
| Чай с сахаром                | 200    | 200    |
| Сыр Российский               | 12,5   | 25     |
| <b>Обед</b>                  |        |        |
| Суп пюре с гренками          | 250/50 | 250/50 |
| Рагу из овощей               | 150    | 200    |
| Тефтели мясные               | 100    | 100    |
| Хлеб из муки 2 сорта         | 60     | 60     |
| Компот из плодов сухих       | 200    | 200    |
| <b>Полдник</b>               |        |        |
| Молоко кипячёное             | 200    | 200    |
| Пудинг из творога запечённый | 150    | 150    |
| Фрукт                        | 100    | 100    |
| <b>Ужин</b>                  |        |        |
| Оладьи из печени             | 90     | 120    |
| Соус белый основной          | 50     | 50     |
| Рис отварной                 | 150    | 200    |
| Хлеб из муки 2 сорта         | 80     | 80     |
| Яйцо варёное                 | 1/40   | 1/40   |
| Сок                          | 200    | 200    |
| Сельдь с луком               | 100    | 100    |
| <b>Ужин2</b>                 |        |        |
| Кефир 2,5%                   | 200    | 200    |

7 день

Утверждаю.

Директор

Н. В. Воробьева

| Меню                                   | 7-11 | 12-18 |
|--|------|-------|
| <b>Завтрак</b>                         |      |       |
| Каша вязкая молочная «Дружба»          | 250  | 250   |
| Какао с молоком                        | 200  | 200   |
| Хлеб из муки 1 сорта                   | 20   | 40    |
| Масло сливочное порционно              | 20   | 20    |
| <b>Обед</b>                            |      |       |
| Салат из свеклы                        | 100  | 100   |
| Рассольник Ленинградский               | 250  | 250   |
| Рыба запечённая с картофелем по-русски | 120  | 240   |
| Хлеб из муки 2 сорта                   | 60   | 60    |
| сок                                    | 200  | 200   |
| <b>Полдник</b>                         |      |       |
| Ватрушка с повидлом                    | 70   | 70    |
| Молоко кипячёное                       | 200  | 200   |
| Фрукт                                  | 100  | 100   |
| <b>Ужин</b>                            |      |       |
| Каша перловая рассыпчатая              | 150  | 200   |
| Птица отварная                         | 100  | 100   |
| Хлеб из муки 2 сорта                   | 80   | 80    |
| Чай с молоком                          | 200  | 200   |
| Горошек зелёный консервированный       | 50   | 50    |
| <b>Ужин 2</b>                          |      |       |
| Кефир 2,5%                             | 200  | 200   |

8 день

Утверждаю

Директор

Н. В. Воробьева

| Меню                                      | 7-11   | 12-18  |
|---|--------|--------|
| <b>Завтрак</b>                            |        |        |
| Каша овсяная                              | 250    | 250    |
| Чай с сахаром                             | 200    | 200    |
| Хлеб из муки 1 сорта                      | 20     | 40     |
| Сыр порционно                             | 12,5   | 25     |
| <b>Обед</b>                               |        |        |
| Суп картофельный с клецками               | 250    | 250    |
| Котлета мясная                            | 100    | 100    |
| Пюре из гороха                            | 150    | 200    |
| Винегрет овощной                          | 100    | 100    |
| Хлеб из муки 2 сорта                      | 60     | 60     |
| Компот из сухих плодов                    | 200    | 200    |
| <b>Полдник</b>                            |        |        |
| Чай с молоком                             | 200    | 200    |
| Запеканка из творога со сгущённым молоком | 150/25 | 150/25 |
| Фрукт                                     | 100    | 100    |
| <b>Ужин</b>                               |        |        |
| Котлета рыбная                            | 90     | 100    |
| Макароны                                  | 150    | 200    |
| Огурец консервированный без уксуса        | 50     | 50     |
| Хлеб из муки 2 сорта                      | 80     | 80     |
| Сок                                       | 200    | 200    |
| <b>Ужин 2</b>                             |        |        |
| Биойогурт питьевой                        | 200    | 200    |



9 день

Утверждаю

~~Директор~~

Н. В. Воробьева

| Меню                             | 7-11   | 12-18  |
|----------------------------------|--------|--------|
| <b>Завтрак</b>                   |        |        |
| Суп пюре с гренками              | 250/50 | 250/50 |
| Сок                              | 200    | 200    |
| Хлеб из муки 1 сорта             | 20     | 40     |
| <b>Обед</b>                      |        |        |
| Борщ с капустой                  | 250    | 250    |
| Жаркое по-домашнему              | 150    | 220    |
| Икра из кабачков                 | 50     | 50     |
| Хлеб из муки 2 сорта             | 60     | 60     |
| Кисель из плодов и ягод          | 200    | 200    |
| <b>Полдник</b>                   |        |        |
| Ватрушка с сыром                 | 100    | 100    |
| Молоко кипячёное                 | 200    | 200    |
| Фрукт                            | 100    | 100    |
| <b>Ужин</b>                      |        |        |
| Сырники из творога с повидлом    | 200/25 | 200/25 |
| Салат овощной с зелёным горошком | 100    | 100    |
| Хлеб из муки 2 сорта             | 80     | 120    |
| Кофейный напиток с молоком       | 200    | 200    |
| <b>Ужин 2</b>                    |        |        |
| Кефир 2,5%                       | 200    | 200    |

10 день

Утверждаю

Директор

Н. В. Воробьева



| Меню                                 | 7-11 | 12-18 |
|--------------------------------------|------|-------|
| <b>Завтрак</b>                       |      |       |
| Суп молочный с изделиями макаронными | 250  | 250   |
| Яйцо варёное                         | 1/40 | 1/40  |
| Хлеб из муки 1 сорта                 | 20   | 40    |
| Какао с молоком                      | 200  | 200   |
| <b>Обед</b>                          |      |       |
| Суп с рыбными консервами             | 250  | 250   |
| Оладьи из печени                     | 120  | 120   |
| Соус белый основной                  | 50   | 50    |
| Рис отварной                         | 150  | 200   |
| Хлеб из муки 2 сорта                 | 60   | 60    |
| Напиток из шиповника                 | 200  | 200   |